

Srdečně Vás zveme na kurz z cyklu zvyšování měkkých dovedností na téma

Efektivní zpětná vazba

Komu je kurz určen?

◆ **Vědeckým, akademickým a administrativním pracovnícím/kům,** kteří vedou nebo se připravují na vedení pracovních skupin a řešitelských týmů

Kdo je přednášející?

◆ **Ing. Jana Chaloupková,**



lektorka, psychoterapeutka a koučka. Z manažerské role se v roce 2016 přesunula do konzultační činnosti. Lektorováním pomáhá manažerům rozvinout se v inspirativní lídry pro své podřízené. Při terapii či koučinku podporuje klienty a klientky při hledání motivace a zdravého sebevědomí. Nabízí pouze to, co má ověřeno vlastní praxí.

Psychoterapeutické centrum TAVIA, www.tavia.cz

Kdy a kde?

◆ **v pondělí 21. října 2019 od 8:30 do 12:30 hod,**

v zasedací místnosti děkanátu FPBT, B10a, Technická 3, Praha 6 - Dejvice

◆ Anotace kurzu

V tomto prakticky zaměřeném kurzu se naučíte rozlišovat, co je a co není zpětná vazba. Díky kurzu budete umět aktivně používat tzv. popisný jazyk, který je základem kvalitní zpětné vazby. Prakticky se budeme rovněž věnovat náročné části, a to vyjadřování emocí ve zpětných vazbách. Dozvíte se také něco o pochvalách. Vše budeme společně trénovat na situacích, které běžně zažíváte (podřízení, spolupracovníci, rodina).

◆ Co Vám kurz přinese

- Výrazně zvýšíte motivaci těch, kteří zpětnou vazbu přijímají
- Budete budovat zdravé sebevědomí komunikačních partnerů.
- Získáte si mnohem více přirozeného (nikoliv vynuceného) respektu od ostatních.
- Ušetříte spoustu času a energie v komunikaci.
- Zvýší se vaše objektivita v pohledu na problémové situace

◆ Registrace a kontaktní osoba:

Z kapacitních důvodů se prosím zaregistrujte na <https://researchapp.vscht.cz/seminars>, případně potvrďte svou účast e-mailem na anna.mittnerova@vscht.cz, tel 220 443 675.