

Srdečně Vás zveme na kurz z cyklu zvyšování měkkých dovedností na téma

Jak rozpoznat a rozvíjet své silné stránky

Objevte své kvality a využijte je ke kariernímu růstu i v osobním životě.

Komu je kurz určen?

🔹 **Vědeckým, akademickým a administrativním pracovnícím/kům,** kteří vedou nebo se připravují na vedení pracovních skupin a řešitelských týmů

Kdo je přednášející?

🔹 **Mgr. Ivana Šindlerová**



lektorka, koučka, terapeutka. Z manažerské role se v roce 2016 přesunula do konzultační činnosti. Je absolventkou výcviku v rogersovské psychoterapii v PCA Institutu v Praze a kurzu narativního koučinku v Kodani. Je držitelkou certifikátu švýcarského kariérového modelu CH-Q v oblasti mapování kompetencí a plánování profesní kariéry a hodnotitelkou assessment center. Psychoterapeutické centrum TAVIA, www.tavia.cz

Kdy a kde?

🔹 **v pondělí 25. listopadu 2019 od 14:00 do 18:00 hod,**
v zasedací místnosti děkanátu FPBT, B10a, Technická 3, Praha 6 - Dejvice

🔹 Anotace kurzu

Na kurzu budeme pracovat hravě a kreativně. Postupně identifikujeme, jaké kvality používáte ve vašem zaměstnání a co vám jde doma. Budeme pátrat po důkazech vašich silných stránek a situacích, ve kterých se naplno projeví. Naučíte se své silné stránky pojmenovávat a používat vědoměji. Ujasníte si, jak to vypadá, když je vaší silné stránky moc a co s tím. Díky novému náhledu na sebe se budete cítit lépe. Můžete také více porozumět svým kolegům, studentům či nejbližším.

🔹 Co Vám kurz přinese?

- Získáte nový náhled na sebe i na své okolí.
- Odhalíte a pojmenujete své silné stránky.
- Naučíte se vědomě využívat svých kvalit v práci i doma.
- Porozumíte souvislostem mezi vašim potenciálem a vašim chováním.
- Zjistíte, že slabé stránky vlastně neexistují.
- Odnesete si seznam svých silných stránek.
- Posílíte si sebevědomí.

🔹 Registrace a kontaktní osoba:

Z kapacitních důvodů se prosím zaregistrujte na <https://researchapp.vscht.cz/seminars>, případně potvrďte svou účast e-mailem na anna.mittnerova@vscht.cz, tel 220 443 675.