

Srdečně Vás zveme na kurz z cyklu zvyšování měkkých dovedností na téma

Jak rozpoznat manipulaci a jak se jí bránit

Komu je kurz určen?

◆ **Vědeckým, akademickým a administrativním pracovním/kům,** kteří vedou nebo se připravují na vedení pracovních skupin a řešitelských týmů

Kdo je přednášející?

◆ **Ing. Jana Chaloupková,**



lektorka, psychoterapeutka a koučka. Z manažerské role se v roce 2016 přesunula do konzultační činnosti. Lektorováním pomáhá manažerům rozvinout se v inspirativní lídry pro své podřízené. Při terapii či koučinku podporuje klienty a klientky při hledání motivace a zdravého sebevědomí. Nabízí pouze to, co má ověřeno vlastní praxí.

Psychoterapeutické centrum TAVIA, www.tavia.cz

Kdy a kde?

◆ **ve středu 21. srpna 2019 od 9:00 do 13:00 hod,**

v zasedací místnosti děkanátu FPBT, B10a, Technická 3, Praha 6 - Dejvice

Anotace kurzu

◆ **Nenechte se manipulovat...**

Víte, že více než polovina z nás manipuluje, aniž by si toho byla vědoma? Manipulace v komunikaci bývá skrytá a velmi často nečitelná. Někdy je těžké určit, co je manipulace a co dobře míněný, ale nevhodný úmysl. A když už manipulaci rozeznáme, bývá mimořádně obtížné ji zastavit a nenechat se do ní vtáhnout.

Na kurzu budeme pracovat interaktivní formou a na příkladech z každodenního soukromého i pracovního života. Naučíte se tak rozeznat rozličné druhy manipulace. Naučíte se rovněž vidět skryté manipulativní jednání, kterými lidé v komunikaci dosahují svých cílů na úkor vás. A hlavně se naučíte, jak reagovat na konkrétní manipulativní taktiky v běžné komunikaci, naučíte se jednoduše zapamatovatelné odpovědi, kterými manipulaci rychle zastavíte.

◆ **Registrace a kontaktní osoba:**

Z kapacitních důvodů se prosím zaregistrujte na <https://researchapp.vscht.cz/seminars>, případně potvrďte svou účast e-mailem na anna.mittnerova@vscht.cz, tel 220 443 675.