



TRANSFORMING INSTITUTIONS  
BY **GENDERING** CONTENTS  
AND GAINING EQUALITY IN **RESEARCH**

Termín workshopu  
úterý 21. 4. 2015  
od 11:00 do 14:00  
učebna BS2

*Srdečně Vás zveme na workshop na téma*

# CHCI VĚDĚT, JAKÉ JSOU MÉ SILNÉ STRÁNKY

## Komu je workshop určen?

- ◆ Především vědeckým, pedagogickým a akademickým pracovnícím

## Kdo přednáší

- ◆ Lektorka **Mgr. Ivana Šindlerová**



Je zakladatelkou EKS a také autorkou vzdělávacích metodik a kvalitativních výzkumů z oblasti flexibilní práce a sladování osobního a pracovního života. Ze své dlouholeté zkušenosti s managementem vzdělávací organizace čerpá při vedení kurzů pro vedoucí pracovníky, zaměřených na výběr kvalitních zaměstnanců, rozvoj a motivaci týmů. V lektorské práci se dále zaměřuje na trénink dovedností pro uplatnění na trhu práce. Je hodnotitelkou assessment center a vede kurzy osobního rozvoje zaměřené na identifikaci silných stránek a jejich využití. Je aktivní propagátorkou time managementu IV. generace a nástrojů pro sladování pracovního a osobního života. Věnuje se rovněž individuálnímu a skupinovému kariérovému poradenství.

## Kdy a kde?

- ◆ V úterý **21. 4. 2015 od 11:00 do 14:00**, na VŠCHT v učebně BS2.

Jelikož je workshop v době, kdy chodíte na obědy, **dostanete od nás i polední občerstvení.**

## Obsah kurzu

Cílem kurzu je pomocí hlubšího sebepoznání vlastních excelencí **posílit úspěch v pracovním či osobním životě**. Za využití kreativních technik najdeme kořeny našich schopností a dovedností ve vlastní minulosti a odhalíme, **kteřé silné stránky jsou pro naši kariéru klíčové**. Naučíme se, **jak si poradit se slabými stránkami** a obrátit je ve svůj prospěch. Pomocí techniky zpětné vazby zanalyzujeme svoje silné stránky a zpracujeme si bilanci vlastního potenciálu. Ukážeme si, jak unikátní kombinaci našich schopností co nejlépe využít a posílíme jejich prezentaci v profesním prostředí.

*Z kurzu si odnesete seznam vašich kvalit a zpětnou vazbu na své vystupování.*

## Proč se účastnit?

### ◆ Co se na kurzu naučíte:

- jak efektivně využívat své silné stránky v práci i osobním životě
- sebejistě prezentovat své silné stránky (například v práci/ u pohovoru)
- vyrovnat se s vlastními limity

- ◆ Registrujte se do 20. 4. 2015 na <https://researchapp.vscht.cz/seminars>  
(případně na e-mailu: [katerina.grecova@vscht.cz](mailto:katerina.grecova@vscht.cz))

