



TRANSFORMING INSTITUTIONS
BY **GENDERING** CONTENTS
AND GAINING EQUALITY IN **RESEARCH**

Termín workshopu
pátek 24. 4. 2015
od 11:00 do 14:00
učebna BS2

Srdečně Vás zveme na workshop na téma

CHCI VĚDĚT, JAKÉ JSOU MÉ SILNÉ STRÁNKY

Komu je workshop určen?

- ◆ Především vědeckým, pedagogickým a akademickým pracovnícím

Kdo přednáší

- ◆ **Lektorka Mgr. Ivana Šindlerová**



Je zakladatelkou EKS a také autorkou vzdělávacích metodik a kvalitativních výzkumů z oblasti flexibilní práce a sladování osobního a pracovního života. Ze své dlouholeté zkušenosti s managementem vzdělávací organizace čerpá při vedení kurzů pro vedoucí pracovníky, zaměřených na výběr kvalitních zaměstnanců, rozvoj a motivaci týmů. V lektorské práci se dále zaměřuje na trénink dovedností pro uplatnění na trhu práce. Je hodnotitelkou assessment center a vede kurzy osobního rozvoje zaměřené na identifikaci silných stránek a jejich využití. Je aktivní propagátorkou time managementu IV. generace a nástrojů pro sladování pracovního a osobního života. Věnuje se rovněž individuálnímu a skupinovému kariérovému poradenství.

Kdy a kde?

- ◆ V pátek **24. 4. 2015 od 11:00 do 14:00**, na VŠCHT v učebně BS2.

Jelikož je workshop v době, kdy chodíte na obědy, **dostanete od nás i polední občerstvení.**

Obsah kurzu

Cílem kurzu je pomocí hlubšího sebepoznání vlastních excelencí **posílit úspěch v pracovním či osobním životě**. Za využití kreativních technik najdeme kořeny našich schopností a dovedností ve vlastní minulosti a odhalíme, **které silné stránky jsou pro naši kariéru klíčové**. Naučíme se, **jak si poradit se slabými stránkami** a obrátit je ve svůj prospěch. Pomocí techniky zpětné vazby zanalyzujeme svoje silné stránky a zpracujeme si bilanci vlastního potenciálu. Ukážeme si, jak unikátní kombinaci našich schopností co nejlépe využít a posílíme jejich prezentaci v profesním prostředí.

Z kurzu si odnesete seznam vašich kvalit a zpětnou vazbu na své vystupování.

Proč se účastnit?

◆ Co se na kurzu naučíte:

- jak efektivně využívat své silné stránky v práci i osobním životě
- sebejistě prezentovat své silné stránky (například v práci/ u pohovoru)
- vyrovnat se s vlastními limity

- ◆ Registrujte se do 23. 4. 2015 na <https://researchapp.vscht.cz/seminars>
(případně na e-mailu: katerina.grecova@vscht.cz)

