

## Jak sladit rodinný a pracovní život



### Program

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>11:00 – 12:30</b> | Zahájení kurzu<br><br>Časožrouti<br>Životní role a cíle<br><i>výklad, cvičení, individuální práce</i> |
| <b>12:30 – 13:00</b> | pauza   |
| <b>13:00 – 14:00</b> | Jak pracovat s prioritami<br><i>případová studie, výklad, individuální a skupinová práce</i>          |